

Zeit	Montag		Zeit	Dienstag		Zeit	Mittwoch		Zeit	Donnerstag		Zeit	Freitag		Zeit	Samstag	
	großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal
10:00			10:00			09:30	Yoga		10:00			10:00					
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00					
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00					
13:00			13:00			13:00			12:50			13:30	Feldenkrais/ WBS				
14:00			14:00			14:00			14:00			14:45	Feldenkrais/ WBS				
15:30			15:30			16:00			15:30			16:00	Pilates				
16:30			16:00			16:45			16:30			16:45					
17:00	Rückenfit		17:30			17:00	Rhytm. Gymnastik		17:15	Feldenkrais/ WBS		17:15					
17:45			18:00	Funktionelle Gymnastik		18:30			18:15	Feldenkrais/ WBS		18:30					
18:45	Kurs fremd		18:45			19:30			19:30			19:15					
20:15			19:15			20:00			20:00			19:45					
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00					
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00					

Rot = Frauenzeiten

Grün = gemischt

Sonntag