

Zeit	Montag		Zeit	Dienstag		Zeit	Mittwoch		Zeit	Donnerstag		Zeit	Freitag		Zeit	Samstag	
	großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00					
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00					
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00					
13:00			13:00			13:00 bis 14:30	Yoga		13:00			13:30	Feldenkrais				
14:00			14:00			15:00			14:00			14:45	Feldenkrais				
15:00			15:00			16:00			15:00			16:00	Pilates				
16:00			16:00			17:00	Bauchtanz		16:00			16:45					
17:00	Reha- Rückenfit		17:00			17:45			17:00								
17:45			18:00	Funktionelle Gymnastik		18:15	QiGong / WBS		18:15	Feldenkrais							
			18:45			19:00			19:00								
			19:15	bodydance													
			20:00														

Rot = Frauenzeiten

Grün = gemischt

Sonntag	