

Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag		
	Großer Saal		Großer Saal		Großer Saal		Großer Saal		Großer Saal		Großer Saal
08:45		08:45		09:15	Yoga	08:45		08:45			
		11:00	Gymnastik m. Elementen aus QiGong								
		12:30									
								13:00	Feldenkrais/ WBS		
								13:45			
								14:00	Feldenkrais/ WBS		
								14:45			
								16:00	Pilates		
								16:45			
17:00	Rückenfit	18:00	Funktionelle Gymnastik	17:00	Rhythmische Gymnastik	17:15	Feldenkrais/ WBS				
17:45		17:45		17:45		18:00					
18:45	Kurs fremd					18:15	Feldenkrais/ WBS				
20:00						19:00					

Samstag und Sonntag geschlossen

Grün = gemischt