

Zeit	Montag		Zeit	Dienstag		Zeit	Mittwoch		Zeit	Donnerstag		Zeit	Freitag		Zeit	Samstag	
	großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00					
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00					
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00					
13:00			13:00			13:00 Bis 14:30	Yoga		12:50			13:30	Feldenkrais				
14:00			14:00			14:00			14:00			14:30	Feldenkrais				
15:30			15:30			16:00	Kindertanz		15:30			15:15	Pilates				
16:30			16:00	Kindertanz		16:45			16:30			16:30					
17:30	Reha- Rückenfit		17:30			17:10	Bauchtanz		17:00			17:00					
18:30			18:00	Funktionelle Gymnastik		18:00	QiGong / WBS		18:00 bis 19:30	ZUMBA		18:00					
19:00			18:50	Feldenkrais		19:00			19:35			19:00					
20:15			19:00		bodydance	20:00			20:00			20:00					
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00					
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00					

Rot = Frauenzeiten

Grün = gemischt

Sonntag

17:30
bis
21:30