

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		
	Pool	großer Saal	kleiner Saal	Pool	großer Saal	kleiner Saal	Pool	großer Saal	kleiner Saal
10:00	10:15 Babyschw			10:00 Reha-Aqua mit Niels			10:00 Reha-Aqua mit Rachel		
11:00	11:00 Aquafitness mit Jessica			11:00 Reha-Aqua mit Niels			11:00 Aquafitness mit Rachel		
12:00				11:55 Reha-Aqua mit Niels			12:00 Aquafitness mit Rachel		
13:00				12:45 Reha-Aqua mit Niels				13:00 Yoga mit Magdalena	
14:00							13:00-15:45 Freies Schwimmen		
15:00				13:30-16:30 Freies Schwimmen					
16:00	15:30 Babyschw 16:00 Kleinkinder					16:00 Pilates mit Rachel	16:00 Babyschw 16:30 Kleinkinder	16:00 Kindertanz	
17:00	16:45 Seepferdchen 17:25 Kleinkinder	17:15 Reha- Rückenfit mit Dina		17:00 Reha-Aqua mit Rachel			17:05 Seepferdchen	17:00 Bauchtanz mit Rachel	
18:00			18:15 Funktionelle Gymnastik mit Dina	17:50 Reha-Aqua mit Rachel			18:15 Aquafitness mit Gabi	17:45 QiGong/WBS mit Rachel	
19:00	19:15 Aquafitness mit Dina					18:45 Feldenkrais mit Rachel	19:00 Aquafitness mit Gabi		
20:00									
...									
22:00									



Frauenzeiten gilt für gesamtes Studio

Donnerstag			Freitag			Samstag		
Pool	großer Saal	kleiner Saal	Pool	großer Saal	kleiner Saal	Pool	großer Saal	kleiner Saal
10:00 Reha-Aqua mit Rachel			10:00-13:00 Kurse fremd					
11:00 Reha-Aqua mit Rachel								
12:00 Reha-Aqua mit Rachel				13:30 Feldenkrais mit Rachel				
	12:50 QiGong/WBS mit Rachel			14:30 Feldenkrais mit Rachel				
13:00-15:30 Freies Schwimmen			13:30-15:15 Freies Schwimmen	15:30 Pilates mit Rachel		13:20 Seepferdchen	13:30 QiGong mit Rachel	
						14:30 Aquafitness mit Rachel		
16:00 Seepferdchen			15:25 Babyschw					
16:40 Kleinkinder			16:00 Seepferdchen					
17:15 Seepferdchen			17:00 Reha-Aqua mit Rachel		17:00 Yoga mit Magdalena			
	18:00 Zumba mit Junior	18:00 Mobilisierung und Kraft	18:00 Aquafitness mit Rachel			Sonntag		
19:00 Reha-Aqua mit Sergej	19:00 Zumba mit Junior					12:00-17:00 Freies Schwimmen		
20:00 Aquafitness mit Sergej								