

Zeit	Montag		Zeit	Dienstag		Zeit	Mittwoch		Zeit	Donnerstag		Zeit	Freitag		Zeit	Samstag	
	großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00			10:00	Kindertanz	
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00			11:00	Kindertanz	
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00			12:00	Kindertanz	
13:00			13:00			13:00			12:50	QiGong / WBS		13:30	Feldenkrais		13:30	QiGong	
14:00			14:00			14:00			14:00			14:30	Feldenkrais		14:00		
15:30	Kindertanz		15:30			15:00	Kindertanz		15:30			15:30	Pilates		15:00		
16:30	Kindertanz		16:30		16:00 Pilates	16:45	16:00 Kindertanz	16:30 Kinderyoga	16:30			16:30			16:00		
17:15	Reha-Rückenfit		17:30			17:00	Bauchtanz		17:00			17:00		Yoga	17:00		
18:30		18:15 Funktionelle Gymnastik	18:00			17:50	QiGong / WBS		18:00		Mobilisierung & Kraft	18:00			18:00		
19:00			18:45		Feldenkrais	18:00			18:30			19:00			19:00		
20:15			19:45		ZUMBA alle 14 Tage	20:00			20:00			20:00					
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00					
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00					

Rot = Frauenzeiten

Grün = gemischt

Sonntag	
12:00	
bis	
17:00	