

Zeit	Montag		Zeit	Dienstag		Zeit	Mittwoch		Zeit	Donnerstag		Zeit	Freitag		Zeit	Samstag	
	großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00					
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00	Faszien- training				
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00					
13:00			13:00			13:00			12:50	QiGong / WBS		13:00	Feldenkrais		13:15	QiGong	
14:00			14:00			14:00			14:00			14:00	Feldenkrais		14:00		
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00	Pilates		15:00		
16:00			16:00		Kindertanz	16:30	Bauchtanz		16:00			16:00			16:00		
17:15	Reha- Rückenfit		17:00			17:20	QiGong / WBS		17:00			17:00			17:00		
18:00	Funktionelle Gymnastik		18:45	Feldenkrais für Fortgeschrittene		18:00			18:00	Mobilisierung & Kraft		18:00			18:00		
19:00			19:00			19:00			18:30			19:00			19:00		
20:00			20:00			20:00			20:00			20:00					
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00					
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00					

Rot = Frauenzeiten

Grün = gemischt

Sonntag	
12:00 bis 17:00	Poledance