

Zeit	Montag		Zeit	Dienstag		Zeit	Mittwoch		Zeit	Donnerstag		Zeit	Freitag		Zeit	Samstag	
	großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00					
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00					
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00					
13:00			13:00			13:00			12:50	QiGong / WBS		13:30	Feldenkrais		13:15	QiGong	
14:00			14:00			14:00			14:00			14:30	Feldenkrais		14:00		
15:00			15:00			15:00			15:00			15:30	Pilates		15:00		
16:00			16:30	Open Level	Kindertanz	16:45	Kinder Pole Sport		16:30	Open Level Training		16:30	Pole Dance Level 1		16:00		
17:15	Reha-Rückenfit		17:00			17:00		Bauchtanz	17:00			17:00	Yoga		17:00		
18:30	Grundkurs Pole Sport	18:15 Funktionelle Gymnastik	18:00	Pole Dance Choreo Level 2		17:50		QiGong / WBS	18:00	Exotic Pole	Mobilisierung & Kraft	18:00			18:00		
19:00			18:45		Feldenkrais	18:00	Pole Sport Level 1		18:30			19:00			19:00		
20:15	Pole Sport Level 1		19:30	Pole Sport Choreo Level 3		20:00			20:00			20:00					
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00					
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00					

Rot = Frauenzeiten

Grün = gemischt

Sonntag	
12:00	Pole Dance 12:00 Choreo Level1
bis	13:45 Choreo Level 2
17:00	15:30 Choreo Level 3