

Zeit	Montag		Zeit	Dienstag		Zeit	Mittwoch		Zeit	Donnerstag		Zeit	Freitag		Zeit	Samstag	
	großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal		großer Saal	kleiner Saal
10:00			10:00			10:00			10:00	Strong & Flexy		10:00					
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00					
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00	Pilates				
13:00			13:00			13:00			12:50	QiGong / WBS		13:00	Felden-krais		13:15	QiGong	
14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			14:00	Kick Boxen	BBP
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00			15:00	Partner Training	
16:00			16:00		Kindertanz	16:30	Bauchtanz		16:00			16:00			16:00		
17:15	Reha-Rückenfit		17:00			17:20	QiGong / WBS		17:00			17:00			17:00		
18:30 bis 19:30	Strong & Flexy		18:45		Pilates	18:00			18:00	Mobilisierung & Kraft		18:00			18:00		
19:00			19:00		Kick Power (TAE BO)	19:00			19:00	Kick Power (TAE BO)		19:00			19:00		
20:00			20:00		Funktional (Bauch)	20:00			20:00	Funktional intervall		20:00			20:00		
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00		
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00			22:00		

Rot = Frauenzeiten

Grün = gemischt

## Sonntag

12:30  
bis  
14:00

Poledance

